Antwerp Counseling Office

ACO ふれんど

2018 年 2 月号

今年は関東にも雪が積もりました。新雪に自分の足跡を残したり、雪だるまを作る学校帰りの元気な子どもたちの姿が多くみられました。学校やご家庭で雪遊びをされた方もいらっしゃるのではないでしょうか。また、乾燥が気になる時期となります。風邪や、インフルエンザに負けず、予防に気を配りながら今月も元気に過ごしていきましょう。

2 月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3 月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

★2 月 12 日(月)は振り替え休日のため閉所とさせていただきます。
★3 月 21 日(水)は祝日のため、閉所とさせていただきます。

《2 月の集団プログラム予定》

2 月の季節行事である『節分』に関しての工作などを取り入れたプログラムを中心に行います。認知機能の基礎である「聞く」「見る」「イメージする」などの課題をはじめ、自分自身を知ることのできるプログラムをおりまぜていきます。自分の良い所、得意なこと、興味のあることから、苦手なこと、本当はこわいことなどを自分自身で気づくきっかけとしたいと思います。