

朝晩はまだ冷える日もありますが、少しずつ春の暖かな日差しが感じられるようになってまいりました。今年度も残りわずかとなり、学校でも来年度に向けての準備などをされているかと思えます。春休み期間もありますので、楽しみにしつつ、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

3月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

★3月21日(水)は春分の日のため、閉所とさせていただきます。

★4月30日(月)は振り替え休日のため、閉所とさせていただきます。

《3月の集団プログラム予定》

3月の季節行事である『桃の節句』に関連させたプログラムを予定しております。季節も少しずつ冬から春へと変化してくる時期となります。そのような変化に意識が向くような関わりを心がけながら活動を実施していきたいと思っています。また、子どもたちにとっては節目の月となります。新年度に向けて、万全のスタートができるようにしていきたいと思っています。

3月の最終週(3月26日(月)～3月29日(木))は、今年度の締めくくりとしてミニパフェづくりの実施を計画しております。つきましては、おやつ代(150円)をふれんどの請求で徴収させていただきますので、ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

※週2日ご利用の方のおよつ提供は、1回のみとさせていただきます。

ACO ふれんど面談会 開催

この度、認知行動療法認定カウンセラーの山本まどか先生をお呼びして、第1回 ACO ふれんど面談会(交流会)が3月15日(木)に行われます。『マインドフルな子育て』をテーマにお話を伺うだけでなく、実際にリラクゼーションや呼吸法などの体験をしていただきます。日常では気づいていなかった自分に気づき、少しでもリフレッシュできたら嬉しいです。

この面談会(ワークショップ)はシリーズでの開催となっておりますが、途中からでも、単発でも、ご参加いただけますので、今回出席できない場合でも次回以降、お気軽にお越しください。



ACO ふれんどに 新しい仲間が増えます♪

3月から、ふれんどに新しくスタッフが入ります。《安達^{あだち} 夏織^{かおり}さん》です。

今月は数日の出勤予定ですが、子どもたちと一緒に楽しい時間を作っていけたらと思います。どうぞ、よろしく願いいたします。

