

特定非営利活動法人

アントワープカウンセリングオフィス 食育イベント

親子でキッチン 3

たいへんお待たせいたしました！

今回も管理栄養士の長井佳代先生をお招きし、作る楽しさ、皆で食べる楽しさを味わってもらえたらと思います。皆さんぜひご参加下さい。お待ちしております。

— 第3回メニュー「おみそ」をつくろう！ —

【日時】 2月 16日（日） 1回目 12:00～13:30

2回目 14:00～15:30

※1回目・2回目共に同じものを作ります。

【場所】 アートフォーラムあざみ野:生活工房(3F)

【費用】 1家族(親1人、子ども1人) ¥500

* 放課後等デイサービス出席扱いになります。

* 御兄弟、親御さんの参加追加一人当たり追加料金¥300となります。

【準備するもの】 ①エプロン ②バンダナ



ぼくは“だいず”

ぼくをたくさんつかって、
おいしいおみそをつくってね。



参加ご希望の方は下記の申し込み用紙にご記入の上

2月 3日(月)迄に、お受け取りになりました事業所に提出をお願いいたします。

* 各回6組となります。(合計12組)

各回のどちらかに希望が集中した場合は調整させていただきます。

* お問い合わせ 特定非営利活動 アントワープカウンセリングオフィス

ふれんど 045-532-5064(鈴木) あざみ野南 045-482-3585(中村)

切り取り線

申し込み用紙

参加者名 1. () 2. () 3. () 4. ()

参加希望時間(1回目・2回目のどちらかを○で囲んで下さい)

第一希望(1回目 ・ 2回目) 第二希望(1回目 ・ 2回目)

長井 佳代先生の紹介

1979年生まれ

武庫川女子大学卒業後、病院勤務、料理講師を経てヘルスケア関連会社入社。

「制限型栄養指導」に疑問を持ち、その人のなりたい姿になる為の指導がしたい！と独立。

2010年 えいよう未来研究所 設立。

「ストレスゼロの健康マネジメント」をテーマに講演。口コミで評判を呼び、管理栄養士向けのセミナーを開催するようになり管理栄養士自立支援事業のきっかけとなる。

その後日本初の管理栄養士専門の自立支援スクールを開講。能力のある管理栄養士の集まる場として各企業・食関連団体に認知されるようになり、連携をとり管理栄養士の活躍する場を開拓し続けられている。

2014年4月 えいよう未来株式会社 代表取締役就任。



アートフォーラムあざみ野

当日は3F生活工房へお越しください